



Seniorrådet i Rudersdal orienterer om sine aktiviteter i 2018:

Seniorrådets medlemmer:



Formand
Ib Hedegaard Sørensen
Frøerlund 22,
2850 Nærum
Ihsfruerlund22@gmail.com
Tlf. 61300536



Næstformand
Vivi Nobel
Sjælsø vænge 73
3460 Birkerød
vivinobel@gmail.com
tlf. 28586226



Kasserer
Jørgen Vinding
Tlf. 40 30 49 30
Mail: j.vinding@mail.dk



Sekretær
Jørgen H. Groth
Tlf. 60 80 13 54
Mail: groth.holte@webse.dk



Medlem
Erik Clausen
Tlf. 26 83 16 76
Mail: erik@enclausen.dk



Medlem
Ole Høyer
Tlf. 52 60 55 60
Mail: olehoer1@live.dk



Medlem
Anita Herold Gudmundsson
Tlf. 72 68 50 60
Mail: angul@rudersdal.dk



Medlem
Sonja Vejstrup Frederiksen
Tlf. 40 98 36 72
Mail: frederiksen.sonjavejstrup@gmail.com



Medlem
Michael Burgess
Tlf. 40 30 52 54
Mail: michaelburgess@outlook.dk

Seniorrådets virksomhed i 2018:

- 11 rådsmøder plus et konstitutionsmøde, og møderne har generelt været afholdt umiddelbart forud for Social- og Sundhedsudvalgets møder, så rådets bemærkninger til den politiske dagsorden kunne formidles til udvalgets medlemmer.
- 4 møder og en besøgsdag ved kommunens institutioner med forvaltningschefen for Ældreområdet, hvor såvel direktionen som forvaltningen har bistået med formidling af information fra kommunen om udmøntningen af seniorepolitikken. Samtidig har rådets medlemmer mulighed for at sætte fokus på særlige emner, som kunne formidles fra borgerne.
- 1 møde med Økonomiudvalget og 2 møder med Social- og Sundhedsudvalget.
- 4 møder med projektgruppeledselsen om ny struktur på Senior, Sundhed og Socialområdet
- 3 møder i Regionsældrerådet.
- 1 formandsmøde og 2 fællesmøder med alle rådets suppleanter og Seniorrådets arbejdsgruppemedlemmer.
- 1 borgermøde i samarbejde med kommunens forvaltning om betydningen af oprettelse af fremtidsfuldmagter. Næsten 100 borgere fandt vej til mødet.
- Rådet var aktivt medvirkende på Folkemødet i Rudersdal, hvor rådets bidrag var at sætte fokus på demens og sund ernæring til ældre.
- Samlet set var 2018 et travlt år for alle medlemmer af Seniorrådet. Men det var også rådets første arbejdsår, og det har været inspirerende og motiverende at blive mødt med stor velvilje og åbenhed på alle niveauer i kommunen – politisk og administrativt.

Et problemområde som skal følges i 2019:

Det giver anledning til en vis bekymring i Seniorrådet, at vi kan notere os fra Sundhedsprofilen 2017 udgivet af Region Hovedstaden, at kost og ernæring for især 65+ årgangene er ude i en negativ spiral. Seniorerne spiser ganske enkelt mere og mere usundt. Resultatet er underernæring, manglende energi, ringere livskvalitet og ikke mindst på sigt ringere muligheder for at modstå sygdomme.

Den problematik vil Seniorrådet meget gerne engagere borgerne i. Vi vil samle borgere, som vil deltage i at kortlægge ønsker, behov, årsager, afhjælpende tiltag, inspirere og måske skabe rammer om nye tilbud om spisefællesskaber. Der vurderer rådet vil bidrage til at imødegå ensomhed og den beskrevne negative spiral. Der er allerede nye tanker og ideer, men vi skal have mange flere gode forslag. Skriv til os på mail: seniorraad@rudersdal@outlook.dk

Hvad er Seniorrådets opgaver:

Rudersdal Seniorråd rådgiver Kommunalbestyrelsen i ældrepolitiske spørgsmål og formidler synspunkter mellem borgerne og Kommunalbestyrelsen om lokalpolitiske spørgsmål som vedrører seniorer.

Rådet skal medvirke til at øge medindflydelsen og medansvaret for Rudersdal Kommunes seniorer, så dialogen og samarbejdet mellem seniorer og Kommunalbestyrelsen udbygges.

Rådet udøver sine funktioner i overensstemmelse med Rudersdal Kommunes

formulerede ældrepolitik, og dets formål søges opnået ved tæt kontakt til Rudersdal Kommunes seniorer og til relevante politiske og administrative organer i Rudersdal Kommune.

Rådet skal arbejde for de bedst mulige vilkår for seniorer i Rudersdal Kommune med særligt hensyntagen til svage borgere over 60 år. Og så skal det tillige beskæftige sig med alle spørgsmål, som har betydning for borgere på 60 år og derover - f.eks. trafik- og boligforhold, sundhed, miljø og kultur.

Seniorrådets bemærkninger til Ældre- og værdighedspolitik:

I bekendtgørelse for værdighedspolitikker for ældreplejen er det præciseret, at værdighedspolitikken skal indeholde de overordnede pejlemærker og principper for en værdig ældrepleje. Politikken skal understøtte følgende områder i forhold til plejen og omsorgen af den enkelte borger:

1. Livskvalitet
2. Selvbestemmelse
3. Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
4. Mad og ernæring
5. En værdig død
6. Pårørende

Området 'Pårørende' er nyt i forhold til den tidligere bekendtgørelse og dermed det grundlag den gældende Ældre- og værdighedspolitik hviler på. I Rudersdal Kommune er der stort fokus på samarbejde og den dialogbaserede interak-

tion mellem kommune og civilsamfund. Pårørendesamarbejde er derfor allerede i et vist omfang indarbejdet i den gældende Ældre- og værdighedspolitik. Det er dog forvaltningens vurdering, at både samarbejde og pårørende-samarbejde kan fremstå endnu tydeligere, og vil således skærpe formuleringerne i den reviderede Ældre- og værdighedspolitik

Seniorrådet havde lejlighed til at drøfte disse emner – med særlig vægt på "pårørende" - på et møde med Social og Sundhedsudvalget den 19. november 2018. Det er f.eks. af stor betydning at få "pårørende" defineret korrekt, og Seniorrådet peger i den forbindelse også på "pårørende" til seniorer, som plejes i eget hjem med støtte af kommunens hjemmehjælp. Her vurderes det i rådet, at der ved øget borgerinddragelse kan opstå særlige aflastningsbehov.

Rudersdal kommunes ældrepolitik

(Jf. RK-hjemmeside)

- Rudersdal Kommune tilbyder kommunens ældre en tryk tilværelse på egne betingelser og tager særlig hensyn til svage ældres behov.
- Kommunen tilbyder en individuel service og tager udgangspunkt i den enkelte ældres ønsker og behov.
- Kommunen yder en service der understøtter kontinuitet og det, den ældre opfatter som livskvalitet i tilværelsen.
- Kommunen giver valgmuligheder og udviser fleksibilitet og åbenhed overfor alternative løsninger ved ydelsen af service indenfor området.
- Kommunens service tilrettelægges i dialog med den ældre, og gør det muligt for den ældre at få den størst mulige indflydelse på sin egen situation.
- Kommunens service ydes som en samordnet indsats og tager udgangspunkt i den ældres egne ressourcer.



- Kommunen yder en grundig information og sikrer, at ældre får generel indflydelse på tilrettelæggelsen af servicen, og har et tæt samarbejde med Rudersdal Seniorråd.
- Kommunen skaber rammer, der medvirker til at udbygge og etablere sociale netværk og naturlige kontaktpunkter mellem ældre og andre borgere.

Betaling for en akut sengeplads efter hurtig udskrivning fra hospitalet

Forvaltningen i Rudersdal afkræver patienter i akutsengepladser den samme takst for mad og rengøring, som betales af de permanente plejehjemsbeboere. Man anvender tilsyneladende udelukkende akutsengepladser efter Servicelovens bestemmelser.

Dette finder Seniorrådet ikke er rimeligt, da patienterne, som oftest er indlagt indtil 14 dage efter et hospitalsoophold, fortsat har alle sine omkostninger, der er forbundet med at leve i egen bolig. Dertil kommer, at de med udskrivning fra f.eks. en ryggoperation ikke kan varetage egne funktioner endelige bevæge sig oppegående i et antal dage. Disse patienter bør fortsat være under "lige og gratis behandling".

Der opkræves således 151,- kr. pr. døgn med henvisning til, at patienten har sparet udgifter til mad og rengøringsudgifter hjemme. Rådet finder det helt usandsynligt, at f.eks. folkepensionister har et

sådan forbrug til mad og rengøring dagligt i eget hjem.

Seniorrådet indstillede derfor til Kommunalbestyrelsen bl.a.: At der ikke skulle opkræves en døgnbetaling for patienter indlagt i akutsengepladser i plejehjemsinstitutionerne i kommunen, og at der burde ske en tilbagebetaling for døgnbetalingen til patienter, som havde været opkrævet betaling i disse situationer.

Men desværre henvises rådet til, at der ikke er politisk vilje i Rudersdals kommunalbestyrelse til at ændre praksis. Dog har Seniorrådet fået den henvisning, at patienter i en vanskelig økonomisk situation kan rette henvendelse til Borgerservice om økonomisk støtte. Seniorrådet finder fortsat, at det er økonomisk svageste patienter, der bliver sortet med brugerbetaling.



Seniorrådet afgav bemærkninger til kommunens kommende budget for perioden 2019 – 2022

Rådet anførte bl.a.:

- Budgettet opererer med stort set uændrede udgifter på social- og sundhedsområdet i forhold til forrige år. Når befolkningsudviklingen samtidig forventes at medføre en kraftig stigning i antallet af seniorer, må det nødvendigvis indebære, at gennemsnitsudgiften pr. borger vil falde. Det kan ikke umiddelbart ses i budgettet, hvor disse besparelser så vil falde, og rådet vil være meget opmærksom på, om det afsatte budget kan bære det bestående serviceniveau. I takt med at budgetområderne bliver konkrete,

eller de forskellige puljemidler bliver bragt i spil, anmoder Seniorrådet om at måtte blive holdt løbende orienteret om disponeringerne.

- Det bemærkes at de kommende strukturaendringer inden for Social & Sundhed forventes at give reducerede omkostninger, men det fremgår ikke, om der findes konkrete beregninger over besparelser, omprioriteringer eller hvordan det forventes at blive implementeret. Seniorrådet anmoder også her om at forblive aktiv i projektorganisationen for omstruktureringen.

Seniorrådets udtalelser om ny struktur på Social, Sundheds og Seniorområdet indeholdt bl.a.:

Seniorrådet er meget positivt overfor kommunens ideer om at ændre strukturerne og vil meget gerne medvirke til at skabe nye og banebrydende måder at arbejde på i seniorområdet for at optimere tilbuddene til borgerne. Rådet har enkelte principielle bemærkninger til oplægget.

Indledningsvis ønsker Seniorrådet at udtrykke stor tilfredshed med involveringen i projektet og med mulighederne for at deltage i drøftelserne om elementerne i planen, som har fokus på borgerens og pårørendes forhold.

Imidlertid finder Rådet også, at der er tale om en plan med et betydeligt omfang af konsekvenser såvel for ca. 16000 borgere og ca. 1600 ansatte i kommunal regi, som for et større antal driftsenheder, plejecentre, aktivitetscentre mv.

Seniorrådet ser således planen som en markant strukturaendring med betydelige kvalitative og forenkede forbedringer i service til borgerne. Henset til den implementeringsmæssige målsætning, kræver planen efter Rådets opfattelse målrettede konsekvensberegninger og budgettering. Seniorrådet mangler generelt klare målepunkter såvel økonomisk som kvalitativt for at sikre en overordnet kvalitativ vurdering af planens afkast over de kommende budgetperioder.

Det noteres desværre også, at Social

og Sundhed topper blandt kommunens ansatte med hensyn til sygefraværsprocenter blandt de ansatte. Det anbefales, at der etableres et særligt fokusområde i denne anledning, da et højt sygefravær både har negativ påvirkning på udgifterne og på kvaliteten af det præsterede arbejde. Men det indebærer også anvendelse af flere vikartimer og flere skiftende medarbejdere på besøg i hjemmene, og det er utrygt for ældre mennesker.

Det bemærkes, at de kommende strukturaendringer forventes at give reducerede omkostninger, men det fremgår ikke, om der findes konkrete beregninger over, hvordan disse forventes at blive fordelt. Seniorrådet anmoder også her om at forblive aktiv i projektorganisationen for omstruktureringen.

Seniorrådet noterer sig med glæde, at der gentagne gange er blevet lagt vægt på, at de strukturelle ændringer ikke skal betragtes som en "spareøvelse". Vi vil derfor anbefale, at der anlægges et generelt princip så eventuelle besparelser, der opnås gennem strukturaendringerne, bruges indenfor respektive områder til et kvalitetsløft i tæt samarbejde med de berørte institutioner og i hjemmeplejen.

Sammenfattede observationer om maden til seniorer i 2018:

Arbejdsgruppe Madpanelet under Seniorrådet har aflagt i alt 28 besøg ved måltiderne i kommunens pleje- og aktivitetscentre i 2018, samt prøvespist maden fra Det Danske Madhus.

Udgangspunktet for at vurderingerne var: Kvaliteten af maden; måltidet som helhed og personalets hjælp til beboerne.

Kvaliteten af maden er generel god. Ud af 28 besøg vurderede Madpanelets medlemmer i 2 tilfælde, at maden havde været acceptabel, i 14 tilfælde tilfredsstillende og i 12 tilfælde meget tilfredsstillende.

Langt de fleste steder var der en fin stemning og god atmosfære under måltidet. Personalet spiser med ved bordene langt de fleste steder, og hvis det er nødvendigt, er de klar til at hjælpe de beboere, der har et behov; meget opmærksomt og visse steder også med humor, som bidrog til at skabe en god stemning.

I de tre aktivitetscentre var oplevelserne meget tilfredsstillende. Måltiderne blev indtaget i gode, smukke omgivelser og såvel gæster som personalet var venlige og positive.

Kvaliteten af maden fra Det Danske Madhus, som leverer mad til visiterede borgere i eget hjem, har i 2018 været meget tilfredsstillende

Seniorrådet noterer sig med stor glæde, at forholdene omkring de ældres måltider under de mange besøg af Madpanelet har været rigtig gode.

Besøgene vil i 2019 blive delvis uanmeldte for på den måde at styrke borgere og pårørendes forventninger og tillid til kvalitetsstandarden på området. Seniorrådet forventer ikke at observere anderledes af den grund.

Seniorrådets organisering af arbejdet:

Rådet har sin primære kontakt med "græsrodderne" i en række arbejdsgrupper, hvis medlemmer er frivillige borgere i kommunen. De er med i arbejdet, fordi de "brænder for et særligt interesseområde".

Der er arbejdsgrupper på følgende områder og kontaktoplysninger kan ses til højre på siden:

Hjemmepleje

Formand Julie Juul Andersen,
heinan@mail.tdsadsl.dk,
har afholdt 6 møder

Madpanelet

Formand Kirsten Schytte,
kirsten@schytte.eu,
har afholdt 2 møder og 28 spisninger

Redaktions- & Kommunikationsgruppen
Formand Kirsten Schytte,
kirsten@schytte.eu,
har afholdt 2 møder

Plejehjem

Formand Bente Gurskov,
bente@gurskov.eu,
har afholdt 3 møder

Økonomi

Formand Kurt Petersen,
rohnald1952@gmail.com,
har afholdt 3 møder

Kommunale byggeprojekter

ved Erik Clausen,
erik@enclausen.dk,
har deltaget i 7 møder

Trafik og tilgængelighed
Formand Werner Wittekind,
werner@wittekind.dk,
har afholdt 7 møder

Demens og pårørende

Formand Bodil Sørensen,
bodil.sorensen@gmail.com,
nyetableret

Senior Nyt

Formand Bente Gurskov,
bente@gurskov.eu ,
3 møder plus 1 redaktionsmøde



Seniorrådet i Rudersdal modtager meget gerne henvendelser fra borgerne om emner, der knytter sig til ældrepolitikken i kommunen på email: seniorraad@rudersdal@outlook.dk

